

New Date October
Thursday, October 15 | Πέμπτη, 15 Οκτωβρίου 2020

08:30 - 22:30	Welcoming Athletes / Υποδοχή Αθλητών	Αεροδρόμιο
09:00 - 15:00	Athletes Village (A.V.) Preparation / Στήσιμο Περιπτέρων Χωριού Αθλητών (A.V.)	Vouliagmeni Beach / Πλαζ Βουλιαγμένης
16:00 - 20:00	Receiving of Athletes Kit Παραλαβή Πακέτων Αθλητών	

Friday, October 16 | Παρασκευή, 16 Οκτωβρίου 2020

09:00 - 13:00	Athletes Village (A.V.) Preparation / Στήσιμο Περιπτέρων Χωριού Αθλητών (A.V.)	Vouliagmeni Beach / Πλαζ Βουλιαγμένης
11:00 - 17:30	Receiving of Athletes Kit Παραλαβή Πακέτων Αθλητών	
15:00 - 16:00	PRO/Elite Press Conf. / Συνέντευξη Τύπου - PRO Athletes	Athletes Village
17:30 - 18:15	Tips and Experience exchange from PRO/Elite Athletes	Vouliagmeni Beach / Πλαζ Βουλιαγμένης (Athletes Village)
18:30 - 19:10	Race Brief in English / Τεχνική Ενημέρωση στα Αγγλικά	
19:20 - 20:00	Race Brief in Greek / Τεχνική Ενημέρωση στα Ελληνικά	
20:00 - 21:00	Pasta & More	

Saturday, October 17 | Σάββατο, 17 Οκτωβρίου 2020

08:15 - 08:59	Warm up - Race Brief / Ζέσταμα - Τεχνική Ενημέρωση	Vouliagmeni Beach / Πλαζ Βουλιαγμένης (Athletes Village)
09:00 - 13:30	Off Road Triathlon & Cross Aquathlon Races <ul style="list-style-type: none"> 09:00 PRO/Elite Athletes Start 09:02 Full Distance Off Road Triathlon Start 10:00 Full Distance Cross Aquathlon Start 10:15 Sprint Distance Off Road Triathlon Start 10:30 Sprint Distance Cross Aquathlon Start 	
12:00 - 14:00	Pasta & Grill Athlete's Recovery / Γεύμα Αποκατ/σης Αθλητών	
14:00 - 16:00	Receiving of Athletes Kit / Παραλαβή Πακέτων Αθλητών	
16:00 - 16:45	Kids Fun Bike	
17:00 - 17:45	Laser Run Kids & Adults / Laser Run Παιδιά & Ενήλικες	
18:00 - 18:45	Kids Running Relays / Παιδικές Σκυταλοδρομίες τρεξίματος	
19:15 - 20:00	Awards Ceremony / Τελετή Απονομών	
20:00 - 22:30	DJ Party	

Sunday, October 18 | Κυριακή, 18 Οκτωβρίου 2020

08:00 - 10:00	Receiving of Athletes Kit Παραλαβή Πακέτων Αθλητών	Vouliagmeni Beach / Πλαζ Βουλιαγμένης (Athletes Village)
09:30 - 10:00	Kids Cross Aquathlon / Παιδικό Cross Aquathlon	
09:45 - 10:14	Warm up - Race Brief / Ζέσταμα - Τεχνική Ενημέρωση	
10:15 - 12:30	5k 2,5k 1k - Open Water Swimming Challenge <ul style="list-style-type: none"> 10:15 5k O.W.S. start (10:15 not wetsuit 10:17 wetsuit) 10:30 2,5k O.W.S. start (10:30 not wetsuit 10:32 wetsuit) 10:40 1k O.W.S. start (10:40 not wetsuit 10:42 wetsuit) 	
13:00 - 13:14	Warm up - Race Brief / Ζέσταμα - Τεχνική Ενημέρωση	
13:15 - 15:00	0,2k - Open Water Swimming Challenge (in 20 athletes rows) <ul style="list-style-type: none"> Semi finals / Ημιτελικοί Finals / Τελικός 	
15:40 - 16:15	Awards Ceremony / Τελετή Απονομών	
15:30 - 19:00	EXPO's Dismantling / Ξεστήσιμο Περιπτέρων Εκθετών	